

東京出入国在留管理局主管

外国人のためのワンストップ型相談センター

外国人総合相談支援センター

日本で暮らす外国人に対し、在留資格の問題はもちろん、生活の中で起こる色々な問題に相談対応を行うセンターです。悩みや心配事を安心して相談できます。自治体、国際交流協会、支援者からの相談にも対応します。この番号に電話ください。日本語の他8言語で対応します。対面での相談もできます。

9:00~16:00

	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri
 中国語 Chinese	●	●	●	●	●
 英語 English	●	●	●	●	●
 スペイン語 Spanish	●	●	●		
 ポルトガル語 Portuguese	●	●	●		
 インドネシア語 Indonesian		●			
 ベトナム語 Vietnamese	●		●		
 タガログ語 Tagalog					●



TEL **03-3202-5535**
03-5155-4039

〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町2-44-1
ハイジア11階 しんじゅく多文化共生プラザ内

受託元

月~金 10:00~16:00

特定非営利活動法人

国際活動市民中心 **CINGA**

TEL **03-6261-6225** FAX (共有) **03-6261-6280**

mail info@cinga.or.jp <http://www.cinga.or.jp>

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-3 神田古書センタービル 6F
6F kandakoshocenter bil, 2-3 KandaJinbocho Chiyoda-ku Tokyo, JAPAN
最寄駅 東京メトロ神保町駅 A6出口徒歩1分

※電話対応ができないときは留守番電話になります。折り返し電話をします。メッセージに所属、氏名、連絡番号を必ず残してください。

