

Do you need  
any help?

困ったことがあったら  
こちらに電話してください

避難民相談センター  
Support Center for Refugee Japan

Support-R

<https://support-r.org>

ロシアのウクライナ侵攻に伴い、多くの方がウクライナから日本にも避難しています。日本政府をはじめとする公的機関、日本財団をはじめとする民間団体など、さまざまなアクターが支援策を打ち出しています。ウクライナのみならず避難先である日本で安心して暮らせるようになるためには、支援策とその情報が必要なタイミングで確実に提供されることが求められています。

他方、避難民を受け入れる自治体や個人のみなさまの中には、外国の方の受け入れのノウハウがあまりなく、各種支援策の効果的な活用方法に関して助言が必要な状況が発生しています。また避難している方ご自身も、日々発生する困りごとと、それに対する支援に関する一次相談窓口を必要としています。

このような状況下、避難民・難民 も含めた在住外国人支援の実績があるCINGA、日本に逃れた難民らへの支援に知見と経験持つFRJ、そして、これまで外国人との共生社会実現に向けた取り組みを進めてきたSPFが協働し、避難民と支援策の橋渡しのためのセンターを開設しました。

## Contact

### 認定NPO法人難民支援協会(JAR)

Japan Association for Refugees.

Opening hour : AM10:00-PM5:00

#### Laanguages :

English, French, Japanese

英語、フランス語、日本語

難民申請や在留資格などの法的な相談や病院や勉強など生活の相談ができます。

Tel : 0120-477-472

Mail : [contact@refugee.or.jp](mailto:contact@refugee.or.jp)

### 国際活動市民中心(CINGA)

Citizen's Network for Global Activities (CINGA)

Opening hour : AM10:00-PM4:00

#### Laanguages :

Japanese, Easy Japanese

日本語、やさしいにほんご

在留資格や制度の疑問、個々のケースでの支援方法について相談ができます。

Tel : 03-6261-6356

支援者は  
こちら

避難民・  
難民は  
こちら

CINGA  
Citizen's Network for Global Activities

国際活動市民中心 (CINGA)

FRJ  
Forum for Refugees Japan  
なんみんフォーラム

なんみんフォーラム (FRJ)

SPF 笹川平和財団

笹川平和財団 (SPF)

Copyright (C) CINGA All rights reserved.

「避難民相談センター」運営事務局 NPO法人国際活動市民中心  
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2 - 3 神田古書センターオフィスビル 6F  
03-6261-6225 [info@cinga.or.jp](mailto:info@cinga.or.jp)