



# 避難民生活相談センター Support Center for Refugee Japan Support-R

[www.support-r.org](http://www.support-r.org)



Support-Rは、ウクライナから日本に避難された方と支援リソースの橋渡しをするために、2022年5月に立ち上がりました。やむを得ない事情によりさまざまな国から避難された方、そのご親族・お知り合い、サポートにあたっている方で、知りたいこと、わからないこと、困っていることなどがあつたら、Support-Rにお気軽にご相談ください。関係機関や専門家と連携しながら、一緒に解決方法を考えます。相談内容、相談者のプライバシーは厳守します。

## 避難民・支援現場の声

- ビザのことでわからないことがある。
- 入国後の待機期間中の住居が見つからない。
- 仕事のことで悩んでいる。
- 具合が悪い。眠れない日も続いている。
- 周りに通訳してくれるような人がいない。

Support-Rと一緒に解決方法を考えます。

相談対応

情報発信

他支援団体の紹介

避難  
された方

### なんみんフォーラム (FRJ)

受付時間：AM10:00 - PM5:00 (月～金)  
言語：英語、フランス語、日本語  
内容：難民申請や在留資格などの法的な相談や生活の相談ができます。

Tel: 0120-477-472

Mail: [contact@refugee.or.jp](mailto:contact@refugee.or.jp)

支援者  
の方

### 国際活動市民中心 (CINGA)

受付時間：AM10:00 - PM4:00 (月～金)  
言語：日本語、やさしい日本語  
内容：在留資格や制度の疑問、個々のケースでの支援方法について相談ができます。

Tel: 03-6261-6356



なんみんフォーラム (FRJ)

日本に逃れた難民を支援する  
NGO/団体の全国ネットワーク。



国際活動市民中心 (CINGA)

在住外国人を巡るさまざまな  
課題解決を目指す専門家の集まり。



笹川平和財団 (SPF)

国際交流・国際協力を推進する  
公益財団法人。



Website



Facebook

避難民生活相談センター (Support-R) 運営事務局  
特定非営利活動法人国際活動市民中心  
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-3  
神田古書センターオフィスビル6F  
03-6261-6225 [info@cinga.or.jp](mailto:info@cinga.or.jp)

助成:



社会福祉法人  
中央共同募金会