



Oryentasyong may Bukás na Talakayan

Gabay-Buhay sa Japan

対話型オリエンテーション (タガログ語)

**Filipinos
planning long-term
stay in Japan**

日本で長く暮らす
フィリピン人のみなさん



**Long-term visa holders
Recently arrived residents**

Families / Nikkei-jin

長期滞在のビザを持つ人
最近 日本に 来た人
家族と 住む人 / 日系人

Makipag-ugnayan tayo at matuto mula sa ating kapwa Pilipino tungkol sa pamumuhay sa Japan! Orientation seminar para sa mga Pilipinong naghahanda o nagsisimula ng bagong buhay sa Japan.

日本に暮らす仲間と出会い、学び、交流しましょう！日本での新生活を始めるフィリピン人のためのオリエンテーションにぜひご参加ください！

Ano ang aasahan? 内容

**Latest immigration policy updates
Praktikal na gabay sa buhay sa Japan
Support services at konsultasyon
Open discussion at Q&A**

出入国在留管理庁の最新情報
日本の生活での実践的なアドバイス
支援サービスと相談窓口
オープンディスカッションとQ&A

**WHEN
日時**

**2026
Hulyo 17 (Biyernes)**
7月17日 (金)

**Deadline ng
registration
締め切り**

Hulyo 10 (Biyernes)
7月10日 (金)

**FRESC Tour* 4:30-5:30PM (JST) *In-person participants only
Orientation 5:30-7:30PM (JST) / 4:30-6:30PM (PST)**

**WHERE
場所**

**Foreign Residents Support Center (FRESC) / Online
Address: 1-6-1 13F Yotsuya, Tokyo
外国人在留支援センター (FRESC/フレスク) / オンライン
住所: 新宿区四谷1-6-1 コモレ四谷13F**

**Mag-register
dito!
申込みはこちら！**



**CAPACITY
定員**

15 In-person / 20 Online participants

Libre ang seminar ngunit limitado ang slots. 無料・定員あり

<https://www.cinga.or.jp/now/9156/>



世界をつなぐ。未来をつくる。

出入国在留管理庁
Immigration Services Agency

**CONTACT
問い合わせ**

CINGA Interactive Orientation Team
CINGA 対話型オリエンテーションチーム
orientation@cinga.or.jp