

外国人住民向け お役だち情報のご案内

日本の生活で 制度や 手続きが わからなくて 困ったことは ありませんか？
ここでは 色々な 制度や サポートが 見られます。あなたの言葉で 読めます。

- ✓ 各省庁からの いろいろな 案内が 1枚に まとまっています
- ✓ ウェブサイトで17言語に変換できます

English（英語） / 简体中文（中国語・簡体） / 한국어（韓国語） / ภาษาไทย（タイ語） / العربية（アラビア語）
বাংলা（ベンガル語） / Tiếng Việt（ベトナム語） / Filipino（フィリピノ語） / नेपाली（ネパール語）
မြန်မာဘာသာ（ミャンマー語） / Français（フランス語） / සිංහල（シンハラ語） / Bahasa Indonesia（インドネシア語）
O‘zbekcha（ウズベク語） / Español（スペイン語） / Português（ポルトガル語） / 日本語

01	日本語	いろどり 生活の日本語	07	災害	火山灰への備え
02	日本語	ひきだすにほんご	08	災害	火山への登山の備え
03	日本語	国際交流基金日本語基礎テスト（JFT-Basic）	09	災害	防災ポータル
04	法律相談	多言語情報提供サービスチラシ（法テラス）	10	交通ルール	自転車の交通反則通告制度
05	災害	南海トラフ地震 —その時の備え—	11	交通ルール	生活道路における法定速度引き下げ（ポスター）
06	災害	日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震　−事前の備えー	12	防犯	金属盗対策チラシ

事業名：在留外国人に対する必要な情報発信の強化及び生活上の困難を抱えた外国人等へのアウトリーチ支援事業（東北地域）　協力団体：あおむすび（青森県）

13	防犯	人権取引事犯の被害者向けリーフレット (Stop!Human Trafficking!!)	25	仕事	外国語の労働条件ハンドブック
14	銀行	日本でくらすための銀行口座や送金のつかい方	26	仕事 相談	仕事を探している外国人・外国人留学生のみなさまへ
15	銀行	預貯金口座が悪用されないために	27	仕事 ハラスメント	カスハラ・求職者等セクハラについて
16	銀行	口座売買の罰則強化	28	仕事 子育て	育児休業制度について
17	交通ルール 保険	令和8年度自賠責制度広報・啓発リーフレット	29	仕事 権利	育児・介護休業法について
18	子育て	母子健康手帳　多言語版	30	年金	年金に関する情報（公的年金制度のご案内）
19	教育	日本学生支援機構奨学金など	31	保険	社会保険適用拡大に関する多言語翻訳資料（従業員向け3ステップ）
20	教育	夜間中学	32	税金 仕事	住民税について（日本で働く外国人の方、外国人を雇用する事業者の方へ）
21	教育	幼稚園の就学ガイド	33	相談	行政相談とは
22	教育	奨学給付金・就学支援金	34	相談	外国人在留支援センター（FRESC/フレスク）リーフレット
23	保険	国民健康保険制度	35	生活 仕事	生活・就労ガイドブックの多言語版を公開しています！
24	仕事 相談	外国人からの労働条件に関する相談窓口			



35個のチラシ情報を まとめて見られます！

CINGA（シンガ） Citizen's Network for Global Activities
特定非営利活動法人 **国際活動市民中心**

03-6261-6225（受付時間：10:00～16:00）
東京都千代田区神田神保町2-3 神田古書センタービルオフィス6F
info@cinga.or.jp Website https://www.cinga.or.jp/



アンケートへの協力（きょうりょく）をお願（ねが）いします！